

ORGANISATION DES SECOURS (ACCIDENT, INCENDIE)



- ▶ Connaître les consignes en cas d'accident ou d'incendie ;
- ▶ Connaître l'emplacement de la trousse de secours, repérer les extincteurs et s'informer de leur utilisation.

HYGIÈNE DE VIE



- ▶ Prévoir des temps de récupération suffisants (sommeil) ;
- ▶ Avoir une alimentation équilibrée, limiter les excitants (café, thé...);
- ▶ Ne pas consommer des produits modifiant le comportement ou les réflexes ;
- ▶ La pratique d'une activité physique régulière protège vos articulations.

POUR EN SAVOIR PLUS !

Pour toute question, contactez votre Médecin du Travail ou l'équipe pluridisciplinaire de votre Service de Santé au Travail

SCANNEZ
ET RETROUVEZ-NOUS !



www.sist2a.com

Rond-Point la Rocade Route d'Alata - Im. Padules A2
BP 914 20700 AJACCIO Cedex 9

Lieu dit Michel Ange
Baléone Centre 20167 SARROLA CARCOPINO

Résidence LAURORA - Hall 1
9, Rue de la Marine 20110 PROPRIANO

U Centru - Route de Bastia 20137 PORTO-VECCHIO

Lieu-dit Orenaggio 20169 BONIFACIO

présanse
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR-CORSE



LA SANTE AU TRAVAIL 2A
SERVICE INTERENTREPRISES DE SANTE AU TRAVAIL DE CORSE-DU-SUD

PRÉVENTION DES RISQUES
PROFESSIONNELS

FEMME / VALET DE CHAMBRE



Imp. Olives



VOUS ASSUREZ LA PREMIÈRE EXIGENCE DU CLIENT: DISPOSER D'UNE CHAMBRE PROPRE. VOUS DÉFAITES ET FAITES LES LITS, VOUS NETTOYEZ, DÉPOUSSIÉREZ, PORTEZ DES SACS DE LINGE, PARFOIS DANS DES POSTURES CONTRAIGNANTES (PENCHÉ EN AVANT, BRAS SURÉLEVÉS, DOS EN TORSION...) ET EN UTILISANT DES PRODUITS POTENTIELLEMENT IRRITANTS, TOXIQUES, CORROSIFS...

VOUS ÊTES EXPOSÉS À UN RISQUE DE TROUBLE MUSCULO-SQUELETTIQUE (TMS)



MOYENS DE PRÉVENTION

- ▶ Pour faire les lits : position agenouillée ou jambes écartées ou demi-fléchies ;
- ▶ Pour passer l'aspirateur : garder le dos droit ;
- ▶ Évitez le soulèvement des charges au-dessus des épaules et le port de charges les bras écartés du corps ;
- ▶ Évitez de trop solliciter les poignets lors du nettoyage des vitres ou en tirant les draps. Pour cela, il est conseillé de privilégier les mouvements de grande amplitude, d'éviter les appuis prolongés et les hyper-flexions répétées des poignets ;
- ▶ Alternez les tâches pour éviter les mouvements répétitifs ;
- ▶ Portez des chaussures de préférence fermées avec des semelles antidérapantes, pas de talons hauts, afin d'éviter les glissades sur sol humide .

Matériel recommandé

- ▶ Utilisez un chariot ergonomique, avec presse verticale, et léger pour le linge, les produits et votre matériel ;
- ▶ Les lits à hauteur variable sont recommandés. Favorisez la réfection des lits à 2, si c'est possible ;
- ▶ Utilisez des sacs à linge de faible contenance. Ceux-ci ne doivent pas être remplis au maximum.

VOUS ÊTES EXPOSÉS AU RISQUE D'ACCIDENT (CHUTE DE PLAIN-PIED, GLISSADE...)



MOYENS DE PRÉVENTION

- ▶ Ne laissez pas trainer le fil de votre aspirateur ;
- ▶ Mettez une serviette ou un tapis anti-dérapant dans le fond de la baignoire ou du bac de douche lors du nettoyage faïence ;
- ▶ Portez des chaussures confortables, stables, antidérapantes, à bouts fermés ;
- ▶ N'utilisez pas des moyens de fortune pour accéder aux parties hautes (ex: chaises...) ;
- ▶ Privilégiez l'utilisation d'outils télescopiques.

VOUS ÊTES EXPOSÉS AU RISQUE BIOLOGIQUE



MOYENS DE PRÉVENTION

- ▶ Pour manipuler le linge sale ou nettoyer les sanitaires, portez des gants et une tenue de travail ;
- ▶ Utilisez un chariot séparant le linge propre du linge sale.

En cas d'accident d'exposition au sang

- ▶ Nettoyez immédiatement à l'eau et au savon, puis rincez ;
- ▶ Antisepsie avec Dakin ou alcool 70°, au moins 5 minutes
- ▶ Contactez immédiatement le médecin référent pour un éventuel traitement, suivi pédagogique et certificat d'accident du travail ;
- ▶ Faites une déclaration d'accident du travail à l'employeur.

VOUS ÊTES EXPOSÉS AU RISQUE CHIMIQUE



MOYENS DE PRÉVENTION

Tout produit chimique est potentiellement dangereux

- ▶ Lisez les étiquettes (pictogrammes de danger) et respectez le mode d'emploi ;
- ▶ Ventilez les locaux lors de l'utilisation des produits ;
- ▶ Portez les équipements de protection appropriés (gants, masque FFP2 suivant les produits utilisés...), évitez les contacts avec les produits ;
- ▶ Portez des lunettes de protection lors de la manipulation des produits corrosifs ;
- ▶ En cas de projection accidentelle, rincez abondamment à l'eau courante pendant 10 minutes ;
- ▶ Portez des gants suffisamment longs, adaptés aux produits manipulés, en bon état, propres et secs, en particulier lors de l'entretien des salles de bains et des sanitaires ;
- ▶ Utilisez une crème hydratante plus particulièrement en fin de journée et en hiver.

Il est interdit de :

- ▶ Transvaser des produits chimiques dans un récipient non adapté et non étiqueté ;
- ▶ Mélanger des produits.

Par exemple : ne jamais associer eau de javel et autres produits.

Il faut :

- ▶ Stocker les produits dans un endroit bien ventilé et hors de portée du public, dans un office ;
- ▶ Prendre connaissance de la notice d'utilisation des produits ;
- ▶ Diluer les produits concentrés selon le mode d'emploi ;
- ▶ Porter des vêtements de travail confortables, en coton de préférence ;
- ▶ S'attacher les cheveux et se couper les ongles courts